

PROGETTO MOTORIO “MOVIMENTO 360°”

Relazione al 15/09/12

Il Progetto Movimento 360° organizzato da ASD Cortona Camucia in collaborazione con l'Assessorato allo Sport del Comune di Cortona è rivolto ai diversamente abili presenti nel Comune.

Il responsabile del progetto è il Prof. Polvani Vittorio preparatore atletico dell'ASD Cortona Camucia

Gli atleti speciali coinvolti nel progetto appartengono a due strutture specializzate del ns. territorio CAM e AGORA' (Podere Modelle e Le Mimose) e dal 15 settembre si aggiungeranno anche Gli Amici di Vada. Il progetto Movimento 360° è iniziato il 3 aprile 2012 con una fase sperimentale che è terminata il 31 agosto 2012

Gli incontri settimanali hanno avuto la seguente sequenza:

- CAM: N. 2 incontri settimanali di ore 1 L'uno – atleti presenti per incontro n. 7 per un totale settimanale di 14
- AGORA' PODERE MODELLO: N. 1 incontro settimanale di 1 ora – n. atleti presenti all'incontro 10 per un totale di 10 atleti a settimana
- AGORA' LE MIMOSE: N. 1 incontro settimanale di 1 ora – n. atleti presenti all'incontro 10 per un totale di 10 atleti a settimanale

Mensilmente il Progetto Movimento 360° ha quindi coinvolto circa 136 atleti speciali per un totale superiore alle 16 ore visto che le lezioni molto spesso si sono prolungate oltre l'ora prevista.

Da 15 settembre con l'ingresso nel progetto degli Amici di Vada il numero mensile degli atleti è di 160 per circa 20/25 ore

Le lezioni tutte coordinate dal Prof. Polvani in collaborazione con il personale del CAM E AGORA a cui va tutto il ringraziamento per la professionalità e collaborazione espressa si sono svolte presso lo Stadio Comunale Santi Tiezzi di Cortona ininterrottamente dal 3 Aprile al 31 Agosto.

Solo nel periodo 15 Luglio – 15 Agosto gli incontri si sono spostati presso il Palazzetto dello Sport di Castiglion Fiorentino a causa dell'eccessivo caldo.

Dal 16 Agosto gli incontri si sono svolti di nuovo nello Stadio Comunale di Cortona assieme alla Prima squadra del Cortona Camucia e alle squadre Juniores e Allievi Regionali sempre del Cortona Camucia impegnate nella preparazione estiva.

Dopo questa prima fase sperimentale il Progetto proseguirà con la fase invernale dove oltre gli incontri previsti allo stadio Santi Tiezzi ci saranno anche quelli alla Palestra di Cortona e sicuramente anche con le scuole superiori

Ringrazio personalmente il Comune di Cortona in particolare l'assessore Mammoli, la responsabile dell'ufficio sport Sig.ra Muffi. I dirigenti del Cortona Camucia Mammoli e Rofani e il personale del CAM e AGORA per la collaborazione e la sensibilità verso il progetto

Prof. POLVANI VITTORIO responsabile del Progetto
Movimento 360° Preparatore Atletico del Cortona Camucia